

**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 60 ЛЕТ
О НЕКОТОРЫХ ФАКТОРАХ РИСКА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
(по результатам акции «За здоровую жизнь-2006»)**

*Оленская Т.Л., Козловский В.И., Коневалова Н.Ю.,
Козловская С.П., Федорова Т.В., Шедько С.Е., Галех И.А.,
Губарева И.В., Давыдова С.М. Козлова А.В., Марговцова Е.П.,
Рождественская Т.А., Баньковская И.А., Мартюченко Н.С.
УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов
медицинский университет»*

Целью работы было определение информированности жителей Витебска старше 60 лет о некоторых управляемых факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний (избыточная масса тела, уровень холестерина и глюкозы) и определения отношения к их коррекции.

Материал и методы (общая организация проведения акции)

С 8 по 12 июля 2006 г. Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет совместно с ОАО «Гедон Рихтер» проводили акцию по измерению артериального давления жителям города Витебска в период международного фестиваля искусств «Славянский базар». На центральной улице города с 12-⁰⁰ до 18-⁰⁰ работали сотрудники кафедры факультетской терапии, 20 студентов 5 курса лечебного факультета.

Всем желающим бесплатно измеряли артериальное давление (АД), рост, вес, получали памятки по профилактике артериальной гипертензии (АГ), стенокардии, инсульта. Людям с повышенным артериальным давлением рекомендовали пройти углубленное обследование у врача. Кроме этого пациенты отвечали на 26 вопросов анкеты.

Уровень АД оценивали согласно рекомендациям ВОЗ (1999).

Результаты. За время проведения акции обратились за измерением уровня артериального давления 1416 людей старше 60 лет.

По уровню АД люди старше 60 лет были разделены на 2 группы:

группа 1 – уровень АД больше или равно 140/90 мм рт.ст.

группа 2 – уровень АД меньше 140/90 мм рт.ст.

Факторы риска у людей старше 60 лет

Индекс массы тела

Измерили свой вес только 44,6% человек старше 60 лет с повышенным уровнем АД. В среднем индекс массы тела составил – $29,1 \pm 4,68 \text{ кг/м}^2$.

Знали свой вес и рост 26,1% респондентов старше 60 лет и с фиксированным нормальным уровнем АД. Индекс массы тела в этой группе был достоверно ниже и составил – $27,8 \pm 3,65 \text{ кг/м}^2$ ($p=0,035$).

Курение

На вопрос о курении в группе 1 ответили 81,4% опрошенных, с уровнем АД более 140/90 мм рт.ст. При этом о том, что курят положительно ответило только 9%.

В группе с нормальным уровнем АД на вопрос о курении ответили 50,3 % человек. О том, что курят указали 16% опрошенных.

Семейный анамнез

В группе респондентов с повышенным уровнем АД, на вопрос о наличии артериальной гипертензии или ишемической болезни сердца у родственников положительно ответили в 62,5% случаев, а сахарного диабета в 11,25% случаев.

52,7% респондентов старше 60 лет и с нормальным уровнем АД отметили наличие у родственников сердечно-сосудистых заболеваний ($p=0,3$), а 12% - сахарного диабета ($p=0,8$).

Уровень общего холестерина

На вопрос «Знаете ли Вы свой уровень холестерина?» положительно ответили в 15,1% опрошенных старше 60 лет с повышенным уровнем АД, что достоверно больше по сравнению с группой с уровнем АД менее 140/90 мм рт.ст. – 2,4% ($p=0,0007$).

В группе 1 были зафиксированы следующие варианты ответов:

назвали цифровое значение уровня холестерина – 54,2%,

«норма, со слов врача» - в 16,6% случаев,

«высокий, со слов врача» в 29,2% случаев,

Таким образом, цифровое значение уровня холестерина знали только 6,5% людей старше 60 лет с повышенным уровнем АД. Средний уровень указанных ими цифр холестерина составил $6,08 \pm 1,34$ мм/л.

2,4% респондентов в группе с нормальным уровнем АД ответили, что не помнят уровень холестерина.

Уровень глюкозы крови

На вопрос «Знаете ли Вы свой уровень глюкозы?» положительно ответили в группе 1 в 19,5% случаев, что достоверно больше, по сравнению с группой 2 – 2,4% ($p=0,0007$).

В группе с повышенным уровнем АД были зафиксированы следующие варианты ответов:

назвали цифровое значение уровня глюкозы в 64,5 % случаев.

«норма, со слов врача» в 16,1% случаев,

«высокий, со слов врача» – в 6,5% случаев,

«не помню» в 12,9% случаев,

Таким образом, цифровое значение уровня глюкозы в группе 1 знали только 10,1% респондентов. Средний уровень указанных цифр уровня глюкозы составил $6,79 \pm 2,39$ мм/л.

2,4% респондентов в группе с нормальным уровнем АД ответили, что уровень глюкозы у них «в норме».

Сопутствующие заболевания

В 10% случаях респонденты с повышенным уровнем АД отметили перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения, в 4,4% - инфаркт миокарда, 10% страдают сахарным диабетом.

В группе 2 данные заболевания отмечены не были.

26,88% людей старше 60 лет также страдали заболеваниями почек; 27,5% - аритмиями; 22,5% - хроническим бронхитом, а 8,13% - язвенной болезнью.

Заключение. Полученные данные указывают на крайне низкую информированность населения старше 60 лет о таких контролируемых факторах риска поражения сердечно-сосудистой системы, как уровень холестерина и глюкозы. Полученные средние значения уровня холестерина свидетельствуют о его высоком уровне, что является одним из факторов риска развития осложнений у больных артериальной гипертензией. Кроме того, они могут отражать отсутствие действий по их коррекции, как со стороны пациента, так и контроля за их эффективностью со стороны врача.

Выводы:

1. 44,6% людей старше 60 лет, с повышенным уровнем АД, знали свой вес. В среднем индекс массы тела составил $29,1 \pm 4,68 \text{ кг/м}^2$.
2. У 6,5% людей старше 60 лет, с повышенным уровнем АД, был отмечен высокий уровень общего холестерина. У 10% - повышенный уровень глюкозы крови.

Литература:

1. Артериальная гипертония и её вклад в смертность от сердечно-сосудистых заболеваний / Р.Г. Оганов, С.А. Шальнова, А.Д. Деев, Г.С. Жуковский, Д.Б. Шестов // Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. – 2001. – 4. – С. 11-15.
2. Манак Н.А., Русецкая В.Г. Государственная программа «Кардиология» - основные ориентиры развития кардиологической помощи населению Республики Беларусь / Мед. Панорама. – 2002. - № 6 – С. 2-5.